«Согласовано»
Директор МОУ № Короткова И. Д.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 09.10. 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,5	9,7	38,5	250,0	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**500**	**9,7**	**18,7**	**98,5**	**584,6**		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	**322**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		**157,89**
Всего за день:		**10,4**	**19,1**	**138,6**	**752,2**		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,8	12,1	48,1	330,6	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**550**	**11,0**	**21,1**	**108,1**	**665,2**		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Итого за прием пищи:	**370**	**0,9**	**0,6**	**52,6**	**221,4**		**157,89**
Всего за день:		**11,9**	**21,7**	**160,7**	**886,6**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Scanned with CamScanner

«Согласовано»
Директор МОУ №
Короткова И. Д.

«Утверждаю»
Директор ООО «Венера»
Иванова И.В.

МЕНЮ

на 09.10. 2026г.

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	5,5	9,7	38,5	250,0	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**500**	**9,7**	**18,7**	**98,5**	**584,6**		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные	100	0,4	0,4	24,9	107,6	372/2011	
Итого за прием пищи:	**322**	**0,7**	**0,4**	**40,1**	**167,6**		**157,89**
Всего за день:		**10,4**	**19,1**	**138,6**	**752,2**		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-10							
Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,8	12,1	48,1	330,6	181/2011	
Бутерброд с маслом и сыром	60/10/10	4,0	9,0	45,0	273,0	2/2011	
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,0	61,6	377/2011	
Итого за прием пищи:	**550**	**11,0**	**21,1**	**108,1**	**665,2**		
Полдник							
Чай с сахаром и лимоном	200/15/5	0,3	0,0	15,2	60,0	377/2011	
Яблоки печеные	150	0,6	0,6	37,4	161,4	372/2011	
Итого за прием пищи:	**370**	**0,9**	**0,6**	**52,6**	**221,4**		**157,89**
Всего за день:		**11,9**	**21,7**	**160,7**	**886,6**		

Зав. производством: **Экономист по ценам:**

Scanned with CamScanner